

## Die optimale Bewerbung? Worauf Personalverantwortliche Wert legen.

Ihre Stellenrecherche war erfolgreich und Sie bewerben sich auf die ausgeschriebene Stelle. Beim genaueren Lesen der Anzeige kommen Zweifel und Fragen auf: Kann ich mich bewerben, obwohl ich nicht alle Anforderungen erfülle? Wie präsentiere ich mich nach einer längeren Arbeitspause gut? Wie gestalte ich Anschreiben und Lebenslauf zeitgemäß und was mache ich mit Lücken im Lebenslauf? Bin ich vielleicht zu alt? Ist eine Initiativbewerbung sinnvoll?

An diesem Vormittag geben Expertinnen Einblicke in die Praxis ihrer Personalauswahl. Aus erster Hand erfahren Sie, auf welchen Wegen neue Mitarbeiterinnen gefunden werden und was aus Sicht von Unternehmen eine gute Bewerbung ausmacht. Sie haben Gelegenheit Fragen zu stellen und erhalten zahlreiche Tipps aus der Praxis.

■ Mit Dr. Sophie Bender, HISTORIA GmbH und Nadine Walbach, Verlag Herder GmbH

■ **Mo, 14. November 2016,**  
9:00 bis 11:00 Uhr

■ Rathaus (Aula),  
Rathausplatz 2-4, Freiburg

■ Kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich



## Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein

### Büro Freiburg

Rathausplatz 2-4, 79098 Freiburg i. Br.  
Tel. 0761/201-1731  
frau\_und\_beruf@stadt.freiburg.de  
www.frauundberuf.freiburg.de

### Büro Offenburg

In der Spöck 12, 77656 Offenburg  
Tel.: 0781/967-56696  
kontaktstelle@frauundberuf-ortenau.de  
www.frauundberuf-ortenau.de

### Anfragen und Beratungen

Beratungstermine in der Region Freiburg und im Ortenaukreis erhalten Sie während unserer Sprechzeiten in Freiburg unter 0761/201-1731. Unsere Beratung ist vertraulich und kostenlos.

### Sprechzeiten

Mo 08:30 - 12:00 und 13:30 - 15:30 Uhr  
Di 08:30 - 12:00 Uhr  
Mi 08:30 - 12:00 und 13:30 - 15:30 Uhr  
Do 13:30 - 18:00 Uhr  
Fr 08:30 - 12:00 Uhr

### Träger:

Freiburg   
IM BREISGAU

### Mit Unterstützung:

 **WRF**  
Wirtschaftsförderung  
Region Freiburg

Die Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein wird im Rahmen des Landesprogramms Kontaktstellen Frau und Beruf vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg finanziell gefördert.

## WIEDER- EINSTEIGERINNEN- TREFF



## PROGRAMM 2. HALBJAHR 2016

frau und beruf   
Kontaktstelle  
Freiburg  
Südlicher Oberrhein

## Herzlich willkommen beim Wiedereinsteigerinnen-Treff!

Im Berufsleben sind Kontakte wichtig. Etwa ein Drittel der Neueinstellungen kommt über Netzwerke zustande. Ganz besonders nützlich sind Kontakte für den Wiedereinstieg in den Beruf nach einer Familienpause. Deshalb gibt es den Wiedereinsteigerinnen-Treff. Die Kontaktstelle Frau und Beruf bietet dieses berufliche Netzwerk speziell für Frauen an, die nach einer Familienphase wieder erwerbstätig werden möchten.

Hier können Sie andere Frauen kennen lernen, neue Kontakte knüpfen und Tipps austauschen. Sie bekommen außerdem Informationen zu wichtigen Themen rund um den Wiedereinstieg in die Erwerbstätigkeit.

Die aktuellen Termine und Themen finden Sie in diesem Faltblatt. Die Treffen sind kostenlos und Sie brauchen sich nicht anzumelden.

Wir freuen uns auf Sie!



## Ja? Nein? Vielleicht? Gute und stimmige Entscheidungen für den Wiedereinstieg treffen

Auf dem Weg zurück in den Beruf haben Wiedereinsteigerinnen viele Entscheidungen zu treffen: Will ich in meinen alten Beruf zurückkehren oder etwas Neues beginnen? Möchte ich in Vollzeit arbeiten oder in Teilzeit? Welches Arbeitsmodell passt zu mir, um Beruf und Familienarbeit unter einen Hut zu bringen? Welcher Weg ist der richtige für mich, um meine persönlichen beruflichen Ziele zu erreichen?

In diesem Wiedereinsteigerinnen-Treff erfahren Sie, wie Sie gute und für sich stimmige Entscheidungen treffen können, die zur eigenen Person und zur eigenen persönlichen Lebenssituation passen. Sie bekommen Methoden an die Hand, wie Sie Ihr „Bauchgefühl“ in Entscheidungssituationen miteinbeziehen können. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Ihre persönlichen Stärken und Ressourcen einsetzen können, um auch in schwierigen (Entscheidungs-)Situationen motiviert und gelassen zu bleiben.

- Mit Natascha Battus, zertifizierte Trainerin Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®), Coach
- **Di, 27. September 2016, 9:00 bis 11:00 Uhr**
- Rathaus (Aula), Rathausplatz 2-4, Freiburg
- Kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich

Einlass zu allen Veranstaltungen von 8:45 bis 9:00 Uhr

## Ziel: Wiedereinstieg – Wie Sie Veränderungen gut und sinnvoll gestalten!

Ihr Weg zurück ins Berufsleben bedeutet nicht nur eine Veränderung für Ihre persönliche Situation, sondern auch für Ihr gesamtes familiäres Umfeld. Er ist in vielerlei Hinsicht vergleichbar mit Veränderungsprozessen in Organisationen. Um diese positiv zu gestalten, ist das „Change Management“ aus der Organisationsentwicklung eine bewährte Methode. Warum also nicht auch bei Ihrem persönlichen Veränderungsvorhaben die Prinzipien dieser Methode nutzen und von den Erkenntnissen profitieren?

Sie lernen einige grundlegende Aussagen des Change Managements kennen und wenden diese auf Ihren eigenen Wiedereinstieg an. Sie erfahren, warum bei Veränderungsprojekten mit Widerständen gerechnet werden muss und wie diese abgebaut werden können. Wir erarbeiten, wie Sie Ihre Situation betrachten können, um vorhandene Chancen zu nutzen, Hindernisse zu erkennen und erste konkrete Schritte zu planen.

- Mit Petra Flassig, zertifizierte Coach, Personal- und Organisationsentwicklung
- **Di, 25. Oktober 2016, 9:00 bis 11:00 Uhr**
- Rathaus (Aula), Rathausplatz 2-4, Freiburg
- Kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich

