

Das Seminar wird veranstaltet in Zusammenarbeit mit

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt (KDA) Südbaden

Habsburgerstraße 2
79104 Freiburg
Tel. 07 61/70863 43
Fax 07 61/70863 49



Volkshochschule Freiburg e. V.

Postfach 5569
79022 Freiburg
Tel. 07 61/3 68 95 10
Fax 07 61/3 68 95 35

Wir bitten um **Anmeldung** mit dem beigelegten
Anmeldevordruck.



Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein

Büro Freiburg

Rathausplatz 2-4, 79098 Freiburg i. Br.
Tel. 0761/201-1731
frau_und_beruf@stadt.freiburg.de
www.frauundberuf.freiburg.de

Büro Offenburg

In der Spöck 12, 77656 Offenburg
Tel.: 0781/967-56696
frau_und_beruf@stadt.freiburg.de
www.frauundberuf-ortenau.de

Anfragen und Beratungen

Beratungstermine in der Region Freiburg, in
den Landkreisen Emmendingen und Breisgau-
Hochschwarzwald und im Ortenaukreis
erhalten Sie während unserer Sprechzeiten
unter 0761/201-1731. Unsere Beratung ist
vertraulich und kostenlos.

Unsere Sprechzeiten

Mo 08:30 - 12:00 und 13:30 - 16:00 Uhr
Di 08:30 - 12:00 Uhr
Mi 08:30 - 12:00 und 13:30 - 16:00 Uhr
Do 13:30 - 16:00 Uhr
Fr 08:30 - 12:00 Uhr

Trägerin:



Mit Unterstützung:



Die Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein wird im Rahmen
des Landesprogramms Kontaktstellen Frau und Beruf vom Ministerium für
Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg finanziell gefördert.

SEMINAR

Individuellen Standort und berufliche Ziele bestimmen



MEINE ZIELE – MEIN PROFIL

12. - 14. Juli 2019
und 18. Oktober 2019

Seminarhaus Schönstatt
Oberkirch

KDA-Südbaden,
Freiburg

frau und beruf



Kontaktstelle
Freiburg - Südlicher Oberrhein

Meine Ziele – mein Profil

„*Eigentlich bin ich ganz anders,
nur komme ich so selten dazu.*“*

Kennen Sie solche Gedanken? Dann ist es vielleicht an der Zeit, in Ruhe über die eigenen Vorstellungen und Ziele nachzudenken: Darüber, wie Sie anders sein und was Sie anders machen wollen im Leben – auf der Grundlage Ihrer bisherigen beruflichen Entwicklung und des aktuell Erreichten. Dieses Wochenende unterstützt Sie dabei, sich einmal aus der Alltagsroutine auszuklinken und sich Zeit zu nehmen für sich selbst.

Das Seminar wendet sich an Frauen, die ihre berufliche Situation überdenken und aktiv gestalten wollen.

Hierfür ist es wichtig, die derzeitige Situation zu klären:

- Wo stehe ich?
- Was habe ich bisher erreicht?
- Was steckt noch in mir?
- Was möchte ich so lassen, wie es ist?
- Was möchte ich verändern?
- Was hindert mich daran?
- Welche Fähigkeiten und Ressourcen kann ich nutzen?

Antworten auf solche Fragen bieten eine solide Basis für das aktive Angehen Ihrer weiteren Entwicklung. Auf kreative Art können Sie **Ziele definieren und erste Schritte planen** für die Wochen zwischen den beiden Seminarteilen. Erfahrungen, Stolper- und Meilensteine werden am Folgetermin ebenso zum Thema gemacht, wie weitere Ideen, damit Sie „öfter dazu kommen“.

Wir arbeiten entlang Ihrer Themen und Fragestellungen. Theorie-Impulse, Gruppen-, Einzelarbeit und Austausch bestimmen die methodische Arbeitsweise.

*Zitat: Ódón von Horváth

SEMINARINHALTE

- Standortbestimmung vornehmen
- Persönliche Entscheidungsmuster erkennen
- Visionen entwickeln und Ziele benennen
- Veränderungsmöglichkeiten prüfen
- Ressourcen erschließen

Seminarzeiten:

Fr, 12. Juli 2019 16:00 - 18:00 Uhr und 20:00 - 21:30 Uhr
Sa, 13. Juli 2019 09:00 - 12:30 Uhr und 15:00 - 18:30 Uhr
So, 14. Juli 2019 09:00 - 13:30 Uhr (inkl. Mittagessen)
Fr, 18. Okt. 2019 18:00 - 21:00 Uhr

Seminarorte:

Das Wochenende findet im **Seminarhaus Schönstatt in Oberkirch** statt. Es liegt ruhig und in einer wunderschönen Umgebung.

Adressen:

Seminarhaus Schönstatt
Bellensteinstraße 25, 77704 Oberkirch
Tel. 07802 / 9285-0
www.schoenstatt-oberkirch.de

Sie erreichen das Seminarhaus per Auto oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Nehmen Sie die Bahn (Freiburg, Offenburg). Ab Offenburg die S-Bahn (OSB) Richtung Bad Griesbach. Station Oberkirch aussteigen. Ab dort beträgt der Fußweg ca. 20 Minuten.

Der Folgetag findet dann beim KDA in der Habsburgerstraße 2 in Freiburg-Herdern statt.

SEMINARLEITUNG

Claudia Schweigler
Diplompädagogin, Transaktionsanalytikerin

Maggy Hanser
Sozialpädagogin, KDA Freiburg

Anmeldung:

schriftlich bis **26. Mai 2019**
bei der Kontaktstelle Frau und Beruf mit beiliegendem Anmeldevordruck

Kosten: 220,00 €

Der Preis beinhaltet Seminargebühren, Unterkunft im Einzelzimmer und Verpflegung. Ermäßigung für Erwerbslose um 10 % möglich, bei entsprechendem Nachweis.

Bitte überweisen Sie den Betrag bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn auf:
Kontoinhaber: EOK, Ref. 3
IBAN: DE07 5206 0410 0000 5000 11
BIC: GENODEF1EK1
Ev. Kreditgenossenschaft
unter Angabe Ihres Nachnamens
und HST.2924.1439.UK270 als Verwendungszweck.

Absagen:

Bei Absagen innerhalb von 4 Wochen vor Seminarbeginn müssen wir 50 % der Kosten als Ausfallgebühr berechnen, bei Absagen innerhalb von 2 Wochen werden 100 % des Gesamtbetrags fällig, wenn der Platz nicht anderweitig belegt werden kann.