

A photograph of two women in a professional setting. One woman, with curly hair and wearing a light blue shirt, is seated and looking at a tablet. The other woman, with long dark hair and wearing a dark blazer over a white top, is standing and leaning over the tablet, smiling. The background shows a modern office with a large screen and a potted plant.

**Mentorin und Mentee?
Ein erfolgreiches Tandem!**

**MENTORINNEN-PROGRAMM
FÜR MIGRANTINNEN**

frau und beruf 
Kontaktstelle
Freiburg - Südlicher Oberrhein

Freiburg 
I M B R E I S G A U

Ich bin MENTEE,

weil ich Migrantin bin und ein berufliches Ziel in Deutschland erreichen will. Ein bis zweimal im Monat treffe ich mich mit meiner Mentorin. Sie unterstützt mich auf meinem Weg. In beruflichen Fragen bin ich öfter unsicher und dann froh, dass ich sie fragen kann.

**Sie haben Interesse?
Bitte rufen Sie uns
an oder schicken Sie
uns eine E-Mail.**

- **Das Mentorinnen-Programm wird jährlich durchgeführt und startet im Frühjahr.**
- **Mentorin und Mentee arbeiten ca. 9 Monate zusammen.**

Ich bin MENTORIN,

weil ich schon seit mehreren Jahren Erfahrung im Berufsleben habe und diese gerne weitergebe. Es macht mir Freude, meine Mentee auf ihrem beruflichen Weg zu unterstützen. Ich stehe für ihre Fragen zur Verfügung, bespreche mit ihr die nächsten Schritte oder vermittele berufliche Kontakte. Zwischen den regelmäßigen Treffen bleiben wir über E-Mail oder WhatsApp in Kontakt. Als Mentorin sammle ich wertvolle Erfahrungen und kann an den angebotenen Fortbildungen teilnehmen.

**Kontaktstelle Frau und Beruf
Freiburg – Südlicher Oberrhein**

Tel. 0761/201-1731
frau_und_beruf@stadt.freiburg.de
www.frauundberuf.freiburg.de

Das Mentorinnen-Programm wird von allen Kontaktstellen Frau und Beruf in Baden-Württemberg durchgeführt. Das Programm und die Kontaktstellen Frau und Beruf werden vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg gefördert.